

# Mittwoch(s) – Challenge

## Schubkarren – Lauf

*Wer kann mit Hilfe der Eltern oder Geschwister als Schubkarre durch das Kinderzimmer laufen?*



**Bild oder Video mit dem Betreff „Mittwoch“ an:**  
[Fit-zu-hause@sport-in-bochum.de](mailto:Fit-zu-hause@sport-in-bochum.de)