

Die Schatzsuche

(Eltern oder das ältere Geschwisterkind verstecken in einem beliebigen Zimmer einen beliebigen Schatz).



- 1. Wir fahren auf einem Schiff Richtung Süden. Der Wind bläst stürmisch.**
(auf Teppich setzen und die Seiten als Segel benutzen)
- 2. Wir entdecken eine Insel und werfen den Anker.**
Danach springen wir ins Wasser.
(5x beidbeinige Sprünge)
- 3. Wir schwimmen bis zum rettenden Ufer.**
(Schwimmbewegungen nachmachen: Kraulen, Brustschwimmen, Paddeln)

4. Da ist auch schon der Strand. Wir laufen wie ein Krebs über den heißen Sand bis wir einen Urwald entdecken.



5. Wir kämpfen uns durch den Urwald. In der Ferne hören wir das Wasser rauschen.

(Äste und Zweige werden mit Armen und Beinen zur Seite geschoben)

6. Wir müssen einen Fluss überqueren doch zum Glück sehen wir im Wasser Steine auf die wir hüpfen können.

(beidbeinige Sprünge, einbeinige Sprünge)

7. Puh, geschafft. Nach dieser Aufregung benötigen wir eine Pause. Wir lehnen uns an eine Palme und schauen in den Himmel. Hoch oben auf der Palme hängen saftige Ananas. Um die Ananas zu erreichen müssen wir uns strecken.

(auf Zehenspitzen stehen und beide Arme nach oben strecken)

8. Es geht weiter durch eine dunkle Höhle. Die Höhle ist zu nieder um aufrecht durchzulaufen. Deshalb legen wir uns auf den Boden und kriechen hindurch.

(auf dem Boden kriechen)

9. Was liegt denn da? Der SCHATZ! Wir schleichen uns an, damit uns keiner bemerkt.

(auf Zehenspitzen ganz leise schleichen)

Was ist in deinem Schatz drin?



Wir freuen uns über deine Entdeckung!

Bild oder Video mit dem Betreff „Montag“ an:
www.info@sport-in-bochum.de